

General Info

Objectives of the Course

Hydrotherapy and balneotherapy definitions, methods of implementation in which the disease mechanisms of action and the need to teach.

Course Contents

The definition of hydrotherapy, physiological effects of water,Hydrotherapy techniques, hydrotherapy dangers and complications,Immersion baths, warm baths, contrast baths,Mechanical warning water applications, the physiological effects of the therapy pool,Methods of treatment and exercise in the water pool, balneotherapy methods,Medicine and hygiene in hot springs spa,Peloidotherapy,drinking cures, balneotherapy and spa therapy in the elderly,spa treatment of rheumatic diseases, in Turkey balneotherapy.

Recommended or Required Reading

1 Kayihan H, Dolunay N. Isı Işık Su. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi veRehabilitasyon Yayınları No: 8. Ankara,1992.
2 Karaduman A, Yılmaz Ö. Fizyoterapi Rehabilitasyon 1. Hipokrat Kitabevi, 2017, Ankara
3 Lecture notes prepared by the course instructor

Planned Learning Activities and Teaching Methods

Verbal expression, question-answer technique, brainstorming, problem solving method, computer-aided expression method

Recommended Optional Programme Components

Coming to class prepared, Listening carefully and taking notes, Daily revision after class

Instructor's Assistants

There is no teaching assistant for the course.

Presentation Of Course

Oral Presentation

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Inst. Büşra Nur Fındık

Program Outcomes

1. Interpret the physical mechanisms of hydrotherapy.
2. Describes the physical and physiological effects of heat and light.
3. Describe the chemical properties of hydrotherapy.
4. Hidroterapinin fizyolojik mekanizmalarını yorumlar

Order	PreparationInfo	Laboratory TeachingMethods	Theoretical	Practise
1	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 26-64	Computer-aided verbal expression, question-answer	Inflammation and repair	
2	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 38-47	Computer-aided verbal expression, question-answer	Pain	
3	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 55-60	Computer-aided verbal expression, question-answer	Physical Properties of Heat	
4	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 55-60	Computer-aided verbal expression, question-answer	Physical Properties of Light	
5	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 66-83	Computer-aided verbal expression, question-answer	Physiological Properties of Superficial Heat Agents	
6	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 66-83	Computer-aided verbal expression, question-answer	Infrared Ultraviole	
7	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 110-143	Computer-aided verbal expression, question-answer	Cryotherapy	
8			Ara Sınav	
9	Michelle H,Cameron'Physical Agents in Rehabilitation,Saunders,2003 Sayfa 66-73	Computer-aided verbal expression, question-answer	Hydrothrapy	
10	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-103	Computer-aided verbal expression, question-answer	Mekanik uyarı ile su uygulamaları (whirlpool, kelebek banyosu)	
11	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-118	Computer-aided verbal expression, question-answer	Mekanik uyarı ile su uygulamaları(su içi egzersizler, duşlar, spreyler)	
12	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 96-118	Computer-aided verbal expression, question-answer	Fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları	
13	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 200-223	Computer-aided verbal expression, question-answer	Kaplıcalar	
14	Kayıhan H,Tunalı Dolunay N.'Fizyoterapide Isı Işık,Su'HÜ.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını,1992 Sayfa 200-223	Computer-aided verbal expression, question-answer	Balneoterapi	

Workload

Activities	Number	PLEASE SELECT TWO DISTINCT LANGUAGES
Final	1	2,00
Derse Katılım	12	2,00
Vize	1	2,00
Ara Sınav Hazırlık	1	4,00
Final Sınavı Hazırlık	1	4,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	12	2,00

Assesments

Activities	Weight (%)
Ara Sınav	40,00
Final	60,00